CAN FREU

Colònies d’aventura

Estada de 3 dies de dimecres a divendres · Curs 2026-2027

Tres dies de natura, aventura i convivència en una masia de Vilobí d’Onyar (Girona), amb tots els permisos per a estades de grups escolars. Un programa pensat perquè els alumnes visquin una experiència memorable i perquè el professorat pugui gaudir-ne amb tota la comoditat.

Durada	3 dies i 2 nits: de dimecres a les 10:30 h fins a divendres a les 15:00 h
Grup	60 persones, incloent-hi els docents acompanyants
Règim	Pensió completa (dinar, berenar i sopar; esmorzar dijous i divendres), amb menús adaptats a al·lèrgies i intoleràncies
Activitats	Programa d’aventura dirigit per monitors titulats: Raid d’Aventura Can Freu
Professorat	4 docents gratuïts, amb habitació individual i sala pròpia de professorat
Preu	150 € per alumne + 10 % IVA (165 € IVA inclòs).

1. El programa: Raid d’Aventura Can Freu

Els alumnes es converteixen en equips d’un raid: tres dies de proves d’orientació, resistència, cooperació i supervivència que acaben amb la gran prova final i el lliurament de diplomes.

Descoberta de la casa i joc d’orientació

Arribem, ens instal·lem i coneixem l’equip de monitors. Amb dinàmiques de coneixença i cooperació, descobrim els voltants de la casa amb un gran joc d’orientació.

Escape Room

Durant el recorregut els equips són “segrestats” i portats a una sala d’on han de sortir en 30 minuts, treballant en grups de 6.

Joc de nit

Un joc que posa a prova tots els sentits, a la fosca i dins l’entorn segur de la casa.

Excursió al llac i gran circuit d’orientació

Una excursió fins al llac convertida en un gran circuit d’orientació: pel camí, els equips han de trobar totes les balises del recorregut. Al llac fem un pícnic tots junts, envoltats de natura.

Festa final

Música i ball, dirigits i amenitzats pels monitors, per acomiadar-nos de les colònies.

Raid d’Aventura

La gran prova final: circuit d’aventura amb ponts penjats i tirolines, circuit de slackline, punteria i jocs gegants de cooperació i competició. Lliurament de diplomes.

2. Horari de l’estada

DIMECRES		
10:30-12:30	Arribada, descoberta de la casa i presentació	**Dirigit per monitors**
12:30-14:00	Temps lliure i dinar	A càrrec dels docents
14:00-17:00	Gran joc d'orientació i Escape Room	**Dirigit per monitors**
17:00-17:30	Berenar	A càrrec dels docents
17:30-19:00	Escape Room (segona part)	**Dirigit per monitors**
19:00-21:00	Temps lliure i sopar	A càrrec dels docents
21:30-22:30	Joc de nit	**Dirigit per monitors**
23:00	A dormir	A càrrec dels docents
DIJOUS		
9:00-10:00	Esmorzar	A càrrec dels docents
10:00-13:00	Excursió al llac i gran circuit d'orientació	**Dirigit per monitors**
13:00-14:00	Pícnic al llac	A càrrec dels docents
14:00-17:00	Continuació del circuit d'orientació i tornada	**Dirigit per monitors**
17:00-17:30	Berenar	A càrrec dels docents
17:30-19:00	Dutxes	**Dirigit per monitors**
19:00-21:00	Temps lliure i sopar	A càrrec dels docents
21:30-23:00	Festa final	**Dirigit per monitors**
DIVENDRES		
9:00-10:00	Esmorzar	A càrrec dels docents
10:00-11:00	Recollida d'habitacions i equipatges	A càrrec dels docents
11:00-12:30	Raid d'Aventura	**Dirigit per monitors**
12:30-14:00	Temps lliure i dinar	A càrrec dels docents
14:00-15:00	Lliurament de diplomes i comiat	**Dirigit per monitors**

3. El professorat, cuidat de debò

Sabem que un grup va bé quan els docents descansen i se senten acompanyats. Per això, en cada grup:

- 4 docents per grup no paguen l'estada.
- Habitació individual per a cada docent, en un ambient tranquil i molt cuidat, amb assecador de cabell a la dutxa i tots els detalls perquè descansin com cal.
- Sala de professorat amb televisió, cafè i infusions a disposició durant tota l'estada.
- Un únic interlocutor de Can Freu abans i durant l'estada per coordinar horaris, menús, al·lèrgies i necessitats especials.
- Monitors titulats a càrrec de totes les activitats dirigides, perquè els docents puguin participar-hi o simplement acompanyar.

4. Condicions econòmiques

Preu per alumne (sense IVA)	150,00 €
IVA 10 %	15,00 €
Preu per alumne, IVA inclòs	**165,00 €**

El preu inclou

- Allotjament de 2 nits i pensió completa, amb menús adaptats a al·lèrgies i intoleràncies.
- Totes les activitats del programa, amb monitors titulats i el material necessari.
- Assegurança de responsabilitat civil i d'accidents de l'estada.
- Diploma del Raid per a cada alumne.

El preu no inclou

- El transport del grup fins a Can Freu i de tornada.

Opció premium: monitors 24 hores

Servei opcional de monitors de guàrdia durant els àpats, el temps lliure i les nits, perquè el professorat pugui descansar totalment. Suplement: 30 € per alumne + 10 % IVA.

Reserva

Reserva i calendari de pagament: a definir. Estades de dimecres a divendres durant el curs escolar, subjectes a disponibilitat.

5. Què cal portar

- Esmorzar del primer dia
- Motxilla o bossa d'esport i sac de dormir
- Calçat esportiu i còmode (bambes i/o botes)
- Roba interior, roba còmoda i mitjons de recanvi (un joc per nit)
- Jaqueta o impermeable i pijama
- Tovallola, necesser i estris de neteja personal
- Gorra, llanterna i cantimplora
- Bossa per a la roba bruta
- Fotocòpia de la targeta sanitària de l'alumne

I moltes ganes de passar-ho bé!